

注目

## マタドールBBQ2023



5月のマタドール大イベントは…BBQ！  
今年も庄内緑地公園で実施しました。  
総勢35名の大所帯でとても楽しいBBQです  
月日が経つ毎にランニングクラブの盛り上がり  
が大きくなっている様に感じます。  
4月に富士五湖企画が終わり、  
次のマラソン企画へと動き始めました。  
進捗がありましたら、皆さんにもお伝えいたします  
秋のマラソン大会に向けて  
トレーニング頑張りましょう！



案内

## 6月温泉イベント ゆり園&ソフトクリームラン

梅雨にもなり、雨が続きます🌧️今月は伏見と稲沢の  
イベントでお花見ランを行います！  
伏見は**ゆり** 稲沢は**紫陽花**です。  
中々花を見る機会は少ないと思います。  
伏見イベントではソフトクリーム屋さんにも寄る  
スイーツランにもなっていますので  
スイーツ目当てにもいかがでしょうか。  
お風呂の特典もついてきますよ♨️

名古屋伏見にてランニングイベント開催中！

### ゆり園 × ソフトクリーム

JAM family NAGOYA

千種公園ゆり園



お風呂特典付き♨️



過去のイベント

- ・歴史探検
- ・お団子ラン
- ・かき氷ランetc...



案内

## 4月から入りました！里本Tr紹介！

4月から新しいトレーナーが入りました！  
マタドールでは唯一の管理栄養士・里本Trです。  
実は最近マタドールのInstagramに  
変化があったのにお気づきでしょうか？  
里本Trが編集しております！ぜひご覧ください。



マタドールインスタ



里本Tr